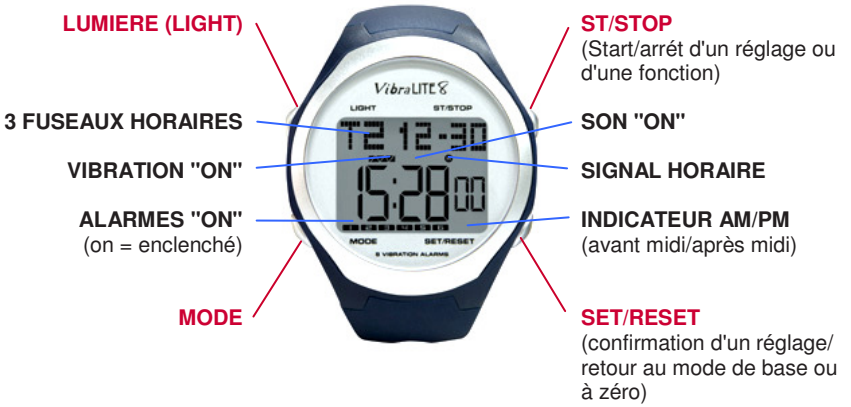
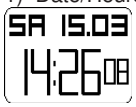
Mode d'emploi VibraLITE 8



LES FONCTIONS

1) Date/Heure



2) Alarme

3) Chronomètre

4) Minuterie

5) Option

Notez: - Seuls les chiffres clignotants peuvent être modifiés.
- Si aucun bouton n'est pressé pendant 3 minutes, les chiffres s'arrêtent de clignoter et l'écran revient au mode Date/Heure.

1. MODE DATE/HEURE

Trois fuseaux horaires sont disponibles. Le fuseau horaire 1 est prévu pour l'heure principale. Il est aussi indiqué, si la montre se trouve dans le mode Date/Heure. En plus il est possible d'utiliser les fuseaux horaires 2 et 3.

Notez: Le fuseau horaire 1 doit toujours être ajusté correctement, car les alarmes se règlent sur cette base.

REGLAGE DE LA DATE ET HEURE

1. Si vous n'y êtes pas déjà, sélectionnez l'écran date et heure en pressant sur MODE.
2. Appuyez sur SET/RESET pour 3 secondes. D'abord HOLD TO SET apparaît sur l'écran, après **T-ZONE 1** (fuseau horaire 1) apparaît et clignote.
3. Appuyez sur MODE. Les **heures** clignotent.
4. Appuyez sur ST/STOP pour ajuster les heures (fuseau horaire 1).
   Notez: Si vous êtes en mode TIME 12 HR (voir 15 ci-dessous) et si vous mettez la montre à l'heure l'après-midi, PM doit être visible sur l'écran (PM: du latin après midi).
5. Appuyez sur MODE. Les **minutes** clignotent.
6. Appuyez sur ST/STOP pour ajuster les minutes.
7. Appuyez sur MODE. Les **secondes** clignotent.
8. Appuyez sur ST/STOP pour ajuster les secondes.
9. Appuyez sur MODE. Le **jour de la semaine** clignote.
10. Appuyez sur ST/STOP pour ajuster le jour de la semaine, abrégé par les deux premières lettres de son nom en anglait. (MO = lundi, TU = mardi, WE = mercredi, TH = jeudi, FR = vendredi, SA = samedi, SU = dimanche)
11. Appuyez sur MODE. Le **mois** clignote.
12. Appuyez sur ST/STOP pour ajuster le mois.
    (1 = janvier, 2 = février, 3 = mars etc.)
13. Appuyez sur MODE. Le **jour** clignote.
14. Appuyez sur ST/STOP pour ajuster le jour.
15. Appuyez sur MODE. **TIME 12 HR** apparaît et clignote. Dans ce mode les heures recommencent à 1 après midi.
16. Appuyez sur ST/STOP pour passer à 24-heures.
17. Appuyez sur MODE. La **DATE MM-DD** apparaît et clignote (month-day = mois-jour).
18. Appuyez sur ST/STOP pour changer entre les variantes MM-DD (mois-jour) et DD-MM (jour-mois).
19. Appuyez sur MODE. **T-ZONE 1** apparaît à nouveau et clignote. Tandis que [1] clignote, on peut changer le fuseau horaire en appuyant sur ST/STOP. Les réglages se faire comme pour le fuseau horaire 1.
20. Appuyez sur SET/RESET pour terminer les réglages.

VOIR LES FUSEAUX HORAIRES 2 OU 3

En mode Date/Heure (fuseau horaire 1):

1. Appuyez sur ST/STOP. Le fuseau horaire 2 est indiqué pour 3 secondes et T2 apparaît dans le coin supérieur gauche.
2. Appuyez sur ST/STOP de nouveau pour indiquer le fuseau horaire 3. Après 3 secondes l'écran revient au mode Date/Heure (fuseau horaire 1).

2. MODE D'ALARME

Jusqu'à 8 alarmes sont disponibles. Les alarmes s'orientent vers les réglages du fuseau horaire 1. Une alarme dure environ 20 secondes et s'arrêter automatiquement. L'alarme peut terminer aussi manuellement par appuyer un bouton au choix.

Notez: Les options d'alarme (vibration, son ou les deux) sont activées dans le mode d'option. Le signal horaire est aussi ajusté dans le mode d'option.

REGLAGE D'ALARME 1

1. Sélectionnez l'écran Alarme en pressant sur MODE. **ALARM 1 OFF** apparaît si aucune alarme n'a été placée ou si l'alarme a été désactivée.
2. Appuyez sur SET/RESET pour 3 secondes. D'abord HOLD TO SET apparaît sur l'écran, après les **heures** apparaissent et clignotent.
3. Appuyez sur ST/STOP pour ajuster les heures.
4. Appuyez sur MODE. Les **minutes** clignotent.
5. Appuyez sur ST/STOP pour ajuster les minutes.
6. Appuyez sur SET/RESET si l'alarme est correcte. L'écran ne clignote plus.

Pour chaque alarme prête, un numéro apparaît vers le bas à gauche.

CONTROLER DES ALARMES PRETES

1. Sélectionnez l'écran Alarme en pressant sur MODE. **ALARM 1** apparaît.
2. Appuyez sur SET/RESET pour voir les autres alarmes.

AJUSTER DES ALARMES

1. Sélectionnez l'écran Alarme en pressant sur MODE. **ALARM 1** apparaît.
2. Appuyez sur SET/RESET pour sélectionner l'alarme que vous voulez changer.
3. Appuyez sur SET/RESET pour 3 secondes. D'abord HOLD TO SET apparaît sur l'écran, après les **heures** apparaissent et clignotent. Les autres changements peuvent avoir lieu comme décrit avec ST/STOP (ajuster les chiffres) et MODE (changer des heures sur des minutes).
4. Appuyez sur SET/RESET pour terminer les réglages.

ACTIVER/DESACTIVER DES ALARMES (p.ex. OFF de l'alarme d'éveil en fin de semaine)

1. Sélectionnez l'écran Alarme en pressant sur MODE. **ALARM 1** apparaît.
2. Appuyez sur SET/RESET pour sélectionner l'alarme que vous voulez désactiver.
3. Appuyez sur ST/STOP. L'alarme indique OFF.
4. Appuyez sur ST/STOP pour réactiver l'alarme. L'heure originale est indiquée et l'alarme est active.
5. Appuyez sur SET/RESET pour terminer les réglages.

Notez: Si une alarme est active, l'heure d'alarme est indiquée. Si une alarme est désactivée, OFF est indiqué.

3. MODE CHRONOMETRE

Le chronomètre peut compter à 23 heures, 59 minutes et 59 secondes au maximum.

1. Sélectionnez l'écran Chrono en pressant sur MODE. Attendez pour 3 secondes et CHRONO 00'00''00 apparait sur l'écran.
2. Appuyez sur ST/STOP pour démarrer le chronométrage. Le symbole de coureur au-dessus de l'heure clignote.
3. ST/STOP vous permet d'interrompre et de relancer le chronométrage.
4. Appuyez sur ST/STOP pour interrompre le chronométrage. Pour remettre à zéro, appuyez sur SET/RESET.

Entre-temps

1. Appuyez sur ST/STOP pour démarrer le chronométrage.
2. Appuyez sur SET/RESET. Le chronométrage continue bien qu'il ne doive pas être vu sur l'écran. Le symbole de coureur au-dessus de l'heure clignote et indique que le chronométrage est actif.
3. Appuyez sur SET/RESET de nouveau et le temps accumulé apparaît sur l'écran.
4. Appuyez sur ST/STOP pour interrompre le chronométrage. Pour remettre à zéro, appuyez sur SET/RESET.

4. MODE TIMER (MINUTERIE)

La minuterie peut compter à 23 heures, 59 minutes et 59 secondes au maximum.

Notez: Quand la minuterie atteint zéro, une alarme devient sensible pendant 5 secondes. Si la minuterie a été ajustée pour moins de 30 secondes, l'alarme dure seulement 1 seconde.

Le compte à rebours peut être ajusté optionnellement comme Auto Reset Timer.

REGLAGE DE LA MINUTERIE

1. Sélectionnez l'écran Timer en pressant sur MODE.
2. Appuyez sur SET/RESET pour 3 secondes. D'abord HOLD TO SET apparaît sur l'écran, après les **heures** apparaissent et clignotent.
3. Appuyez sur ST/STOP pour ajuster les heures.
4. Appuyez sur MODE. Les **minutes** clignotent.
5. Appuyez sur ST/STOP pour ajuster les minutes.
6. Appuyez sur MODE. Les **secondes** clignotent.
7. Appuyez sur ST/STOP pour ajuster les secondes.
8. Appuyez sur MODE. REPEAT apparaît sur l'écran.
9. Appuyez sur ST/STOP pour sélecter REPEAT ON ou REPEAT OFF.
   Avec REPEAT ON, la minuterie recommence automatiquement après le temps s'est arrêté.
   Avec REPEAT OFF la minuterie ne pas recommence après atteindre zéro. Par appuyer sur SET/RESET le temps initialement peut être activé.
10. Appuyez sur MODE. REMIND apparaît sur l'écran.
11. Appuyez sur ST/STOP pour sélecter REMIND ON ou REMIND OFF.
    Avec REMIND ON, l'alarme de rappeler retient 10 minutes et 5 minutes avant le déroulement du temps.
    Avec REMIND OFF, une alarme retient après le déroulement du temps.
12. Appuyez sur SET/RESET pour terminer les réglages.

DEMARRAGE ET ARRET DE LA MINUTERIE

1. En mode timer, appuyez sur ST/STOP pour démarrer la minuterie. Un sablier au-dessus des secondes indique que le compte à rebours est activé.
2. Appuyez sur ST/STOP pour interrompre la minuterie.

REDUIRE RAPIDE PENDANT LA MINUTERIE EST ACTIVEE

1. Appuyez SET/REST en mode timer. **HOLD TO RST** (reset) apparaît sur l'écran.
2. Appuyez sur SET/RESET pour 3 secondes et le compte à rebours est ajusté sur le temps initialement.

5. MODE D'OPTION

Le type d'alarme est ajusté dans le mode d'option. On peut choisir entre l'alarme vibrante (VIBRA), l'alarme acoustique (SOUND) ou les deux. Les options sont VIBRA ON ou OFF, SOUND ON ou OFF.
En outre, l'alarme d'heure (HOURLY ON ou OFF) peut être ajustée. Avec HOURLY ON, un court signal est perceptible chaque heure.

1. Sélectionnez l'écran Option en pressant sur MODE. Attendez 3 secondes et VIBRA OFF apparaît sur l'écran.
2. Appuyez sur ST/STOP pour changer entre VIBRA ON ou VIBRA OFF.
3. Appuyez sur SET/RESET. SOND OFF apparaît sur l'écran.
4. Appuyez sur ST/STOP pour changer entre SOUND ON ou SOUND OFF.
5. Appuyez sur SET/RESET. HOURLY OFF apparaît sur l'écran.
6. Appuyez sur ST/STOP pour changer entre HOURLY ON ou HOURLY OFF.
7. Appuyez sur SET/RESET pour terminer les réglages.

Selon le réglage choisi, les symboles suivants deviennent visibles au-dessous de la date.

VIBRA ON
SON ON
HOURLY ON

CONTROLER LES OPTIONS PRETES

1. Sélectionnez l'écran Option en pressant sur MODE.
2. Appuyez sur SET/RESET. Les réglages actuels (VIBRA, SOUND et HOURLY) sont indiqués successivement.

Le type d'alarme peut aussi constater par appuyer sur MODE. Si vous appuyez MODE, un court signal d'alarme est perceptible.

L'ECLAIRAGE

1. Appuyez sur LIGHT pour éclairer l'écran.

L'écran s'illumine pendant 3 secondes. Elle éteint automatiquement si aucun bouton n'est appuyé. Pour ajuster la montre dans la nuit, l'écran reste illuminé si un bouton est appuyé dans 3 secondes.
Notez: N'utilisez pas la montre comme torche, puisque cela réduit la durée de vie de la batterie massivement.

L'ECLAIRAGE AUTOMATIQUE

L'éclairage automatique est activé par agiter la main.
1. Sélectionnez l'écran Date/Heure en pressant sur MODE..
2. Appuyez sur LIGHT pour 5 secondes. AUTO apparaît au-dessous du mois.

Désactiver l'éclairage automatique dans le mode Date/Heure aussi.
1. Appuyez sur LIGHT pour 5 secondes. AUTO disparaît au-dessous du mois.

Notez: Pour épargner la batterie, cette fonction est étendue automatiquement, si elle n'a pas été utilisée pendant 3 heures.

BATTERIE

La montre utilise une batterie CR2032 (3 volts lithium). La durée de vie d'une batterie dépend fortement de l'utilisation de l'éclairage ainsi que de la vibration.

Pour garantir l'étanchéité d'eau, des changements de batterie doivent être fait par personnel qualifié!

La pince de batterie peut desserer comme suit:
Insérez un object pointu dans le trou de la pince de batterie et poussez la pointe vers l'extérieur.

Pince de batterie

Instruction pour adjuster le changement d'heure

étape 1	étape 2	étape 3	étape 4
Appuyez sur SET/RESET jusque T-ZONE 1 clignotes	Appuyez sur MODE une fois, les heures clignotent	Appuyez sur START/STOP pour adjuster les heures	Appuyez sur SET/RESET pour terminer les réglages

VibraLITE®

www.vibralite.de • www.vibralite.ch • www.vibralite.at